

**CONSULENZA E
SUPPORTO PSICOLOGICO
ON LINE**

DOTT.SSA FEDERICA MAZZA

DOTT.SSA LUCIA DOSSELLI

**PSICOTERAPEUTE E.M.D.R
PRACTITIONER**



SERVIZIO GRATUITO

RIVOLTO A:

- **PROFESSIONISTI DELLA SALUTE (MEDICI, INFERMIERI, FARMACISTI)**
- **PERSONE CHE HANNO SUBITO UN LUTTO (legato all'emergenza Covid-19)**
- **PERSONE IN QUARANTENA CHE STANNO SPERIMENTANDO SITUAZIONI DI ANSIA, STRESS, PANICO.**

emergenzacovid19ferrara@gmail.com

L'emergenza, legata a Covid-19, pone tutti di fronte alla possibilità di sviluppare una significativa sofferenza psicologica, poiché siamo di fronte ad un evento non previsto e potenzialmente pericoloso per la nostra incolumità o quella dei nostri cari.

La terapia E.M.D.R. viene utilizzata come prevenzione nello sviluppo dei disturbi psicologici che possono insorgere a seguito di un evento potenzialmente traumatico, come l'epidemia Covid-19, in quanto facilita l'elaborazione ed il superamento della sintomatologia psicologica ad esso correlata.



I sintomi più comuni che si sviluppano sono:

- ansia e paura eccessive
- stato di iperattivazione (arousal elevato)
- immagini o pensieri ricorrenti
- aumento dell'irritabilità
- confusione mentale
- difficoltà nel sonno

DOTT.SSA FEDERICA MAZZA

DOTT.SSA LUCIA DOSSELLI

**PSICOTERAPEUTE E.M.D.R
PRACTITIONER**

**Abbiamo deciso di dare
supporto e spazio a quelle
persone che sono più a
rischio di sviluppare questi
sintomi:**

Operatori sanitari

Persone in quarantena

**Persone che hanno subito un
lutto.**

**A queste persone, per gestire
al meglio il proprio benessere
in questa situazione di
emergenza, è indirizzato il
nostro intervento (gratuito) di
professioniste E.M.D.R.**

**Per informazioni maggiori
informazioni potete contattarci a:
emergenzacovid19ferrara@gmail.com**