



Comunicazione n° xxx

Ferrara,

*Agli studenti della classe 5K  
Alle famiglie della classe 5K  
Ai candidati esterni interessati*

*IIS COPERNICO-CARPEGGIANI*

**Oggetto: Esami di Abilitazione per Ottico – Programma didattico**

---

Si comunica che, in vista della preparazione all'Esame di Abilitazione alla professione di Ottico, vengono messi a disposizione degli studenti i programmi didattici delle discipline previste. Tali programmi rappresentano i contenuti di riferimento per la preparazione all'esame, secondo quanto stabilito dalle normative vigenti.

#### ESERCITAZIONI DI LENTI OFTALMICHE

- Classificazione delle lenti oftalmiche: sferiche, cilindriche, bifocali, progressive, prismatiche.
- Materiali: vetro minerale, materiali organici, policarbonato, trivex.
- Indici di rifrazione e dispersione cromatica.
- Principi dell'ottica oftalmica: meridiani principali, poteri principali, astigmatismo.
- Trattamenti: antiriflesso, indurente, fotocromatico, colorazioni.
- Spessore delle lenti e centratura ottica.
- Parametri soggettivi: distanza interpupillare, altezza di montaggio, centratura.
- Calcolo delle lenti composte (toriche, multifocali).
- Lenti speciali: fotocromatiche, polarizzate, per basse visioni.
- Normativa UNI EN sulle lenti oftalmiche.
- Manutenzione e conservazione delle lenti.

#### DISCIPLINE SANITARIE

- Anatomia dell'apparato visivo: bulbo oculare, annessi, vie ottiche.
- Fisiologia dell'occhio: visione, accomodazione, fotorecettori.
- Patologie oculari comuni: cheratiti, congiuntiviti, cataratta, glaucoma, retinopatia diabetica, DMLE.
- Igiene oculare e prevenzione.
- Farmacologia di base: colliri, lubrificanti, antibiotici topici.
- Pronto soccorso oculistico: corpi estranei, urti, ustioni chimiche.





## ESERCITAZIONI DI CONTATTOLOGIA

- Anatomia e fisiologia dell'occhio applicata alla contattologia.
- Tipologie di lenti: morbide, rigide gas permeabili, sclerali, ortocheratologiche.
- Parametri delle lenti a contatto: raggio base, diametro, spessore, permeabilità all'ossigeno.
- Applicazione delle lenti: prove, adattamento e valutazione clinica.
- Materiali delle lenti: idrogel, silicone hydrogel, RGP.
- Soluzioni per la manutenzione e disinfezione.
- Igiene e gestione del rischio infettivo.
- Complicanze oculari e controindicazioni.
- Educazione del portatore.
- Normative sanitarie relative alla contattologia.

## ESERCITAZIONI DI OPTOMETRIA

- Fisiologia dell'occhio e processo visivo.
- Esame visivo soggettivo e oggettivo (test).
- Acuità visiva e refrazione.
- Principi dell'ottica fisiologica: accomodazione, punto prossimo e remoto, profondità di campo.
- Astigmatismo, ipermetropia, miopia e presbiopia.
- Retinoscopia, occhiale di prova e forottero.
- Test di convergenza e accomodazione.
- Valutazione della binocularità e stereopsi.
- Protocollo dell'esame optometrico.

## INGLESE

- Vocabolario specifico: occhio, vista, occhiali, lenti, strumenti.
- Frasi tipiche nel contesto lavorativo: vendita, assistenza, consulenza.
- Descrizione di problemi visivi e soluzioni.
- Lettura e comprensione di prescrizioni oftalmiche in inglese.
- Traduzione di schede tecniche e manuali.
- Scrivere e-mail professionali in lingua.
- Conversazione: simulazioni con clienti stranieri.





## DIRITTO E LEGISLAZIONE SANITARIA

- Normativa italiana sull'abilitazione alla professione di Ottico (L. 409/1985).
- Figure professionali sanitarie e paramediche.
- Ruolo dell'Ottico e limiti professionali (differenza con l'Oculista).
- Codice Deontologico dell'Ottico.
- Tutela della privacy (Regolamento GDPR).
- Norme su dispositivi medici e CE (Regolamento UE 2017/745).
- Tracciabilità dei dispositivi oftalmici.
- Obblighi fiscali e responsabilità professionale.
- Nozioni di sicurezza sul lavoro e igiene ambientale.

## OTTICA APPLICATA

- Ottica geometrica: rifrazione, riflessione, lenti e specchi.
- Costruzione dell'immagine nei sistemi ottici.
- Lenti spesse e sottili: potere, fuochi, aberrazioni.
- Strumenti ottici: lenti, sistemi afocali, prismi, telescopi, microscopi, laser.
- Cenni di ottica fisica: natura della luce, dispersione, polarizzazione.
- Filtri ottici e colorimetria.



*Il Dirigente Scolastico*  
Francesco Borciani

